

HOME NEWS



Publicação do Hospital Ortopédico e Medicina Especializada - Janeiro/Fevereiro

2017

Pacientes da UTI contam com serviço de Odontologia

A presença de odontologistas em UTIs dos hospitais é uma determinação da ANVISA. Atenção à saúde bucal dos pacientes da UTI inibe infecções, entre outros males.

VEJA MAIS:

- **Diagnóstico por imagem: um dos pontos fortes do HOME**
- **Bursite e tendinite também podem surgir no quadril**
- **Lista atualizada dos planos de saúde conveniados com o HOME**
- **Varizes? Você pode tratá-las no HOME**

Pacientes internados na UTI do HOME contam com serviço de odontologia hospitalar a cargo de profissionais capacitados para a tarefa de assegurar plena higiene bucal. A medida atende a uma resolução da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA).

O médico Antônio Aurélio Fagundes é coordenador da UTI do HOME e considera a medida importante porque inibe a proliferação de infecções nos pacientes, o que pode comprometer todo ou parte do tratamento a que são submetidos no hospital ou posteriormente à alta hospitalar.

Convém ressaltar que em muitos casos, os pacientes internados em UTIs ficam impossibilitados de praticar atividades comuns, como escovar os dentes e higienizar a boca. Para prestar este novo serviço aos pacientes, o HOME firmou contrato com a empresa Amare, que conta com equipe de odontólogos especializados.



Alguns planos de saúde e planos de odontologia cobrem os custos desse tipo de tratamento. Informe-se junto ao seu convênio sobre esta novidade importante para a saúde humana.

Convênios atendidos

Na página 3 deste informativo você pode consultar a **lista de convênios** com o HOME. No site www.homehospital.com.br a lista é atualizada constantemente.



Bursite e tendinite também podem surgir no quadril

Uma dor na lateral do quadril de longa data, uma dor que surge vagarosamente, em especial em mulheres na meia idade, que praticam esportes, como corrida ou que frequentam academias, pode ser sinal de uma bursite ou de uma tendinite no quadril.

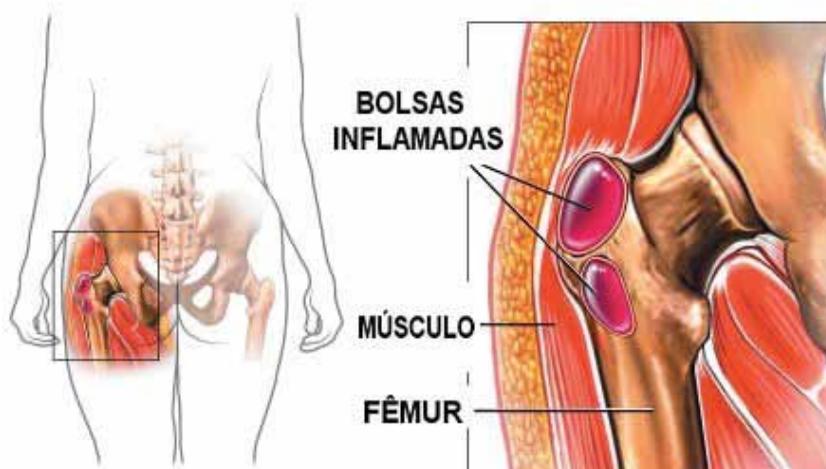
Os sintomas de possível tendinite no quadril podem incluir:

- ✓ Dor no quadril, que piora ao longo tempo;
- ✓ Dor no quadril, que irradia para a perna;
- ✓ Dificuldade para movimentar as pernas;
- ✓ Cãibras nas pernas, especialmente após longos períodos de repouso;
- ✓ Dificuldade para caminhar, sentar ou ficar deitado sobre o lado afetado.



Tratamento geralmente sem cirurgia

Para cada caso, o médico indicará o melhor tratamento. Fisioterapia e correções posturais pélvicas podem ser recomendadas, com uso de aparelhos fisioterápicos para redução da dor, a exemplo do equipamento de ondas curtas, entre outros. A fase seguinte busca melhorar o alongamento dos tendões dos glúteos médio e mínimo, podendo ser prescritos exercícios de musculação.



Raramente há indicação para cirurgia nestes casos de bursite e tendinite no quadril, informam os médicos que compõem o grupo Quadril do Hospital HOME: doutores Anderson Freitas, Bruno Rezende, Ernesto Gama, Fernando Ono e Mário Soares Jr.

EXPEDIENTE:

HOME News é um informativo elaborado pelo HOME - Hospital Ortopédico e Medicina Especializada.
Assessoria de Comunicação HOME - comunicacao@homehospital.com.br
Textos e diagramação - Agência Profissionais do Texto - (61 3327-0050/sergio@ptexto.com.br)



Diagnóstico por imagem é um dos pontos fortes do HOME

Jeitinho todo especial para realizar exames em crianças

O diagnóstico por imagem evoluiu em seus mais variados métodos e é um forte aliado de todas as especialidades médicas. O HOME conta com um parque tecnológico de ponta para realizar os vários tipos de exames por imagem, como tomografia, ressonância magnética, ultrassom, densitometria, Raio-X etc. para todas as faixas etárias.

E no caso dos pequenos, os cuidados são redobrados. Para as crianças, o HOME dispõe de exames especiais como Raio-X para diagnóstico da Idade óssea, além dos exames de “full leg e full spine” para diagnóstico de discrepâncias no comprimento dos membros inferiores e curvaturas anormais da coluna vertebral (escolioses). São realizados ainda exames de densitometria óssea do corpo inteiro para avaliação da composição corporal e ultrassonografias variadas, dentre elas as de quadril (para detecção de luxações e artrites) e ultrassonografia cerebral transfontanela em bebês.



Os exames de ressonância magnética e tomografia também podem ser realizados em crianças mais colaborativas, porém, são recomendados a pacientes a partir de 12 anos.



Exames radiológicos para crianças. Como deve ser o preparo?



Papais e mães, confirmam algumas dicas de especialistas do HOME sobre como proceder com as crianças para o exame:

- ★ Informe aos técnicos e/ou médicos responsáveis pelo exame quais procedimentos radiológicos a criança já foi submetida;
- ★ Leve consigo os resultados dos exames anteriores;
- ★ Antes do exame, converse com a criança sobre os procedimentos. Isso poderá tranquilizá-la e evitar irritação e ansiedade;
- ★ Assegure-se de que a criança use os equipamentos de proteção durante o exame;
- ★ Leve brinquedos e alimentos que ela goste para depois do procedimento.

Convênios atendidos

Confira a **lista completa** no site www.homehospital.com.br
Ela é atualizada constantemente.

AFFEGO	CONAB	PAME	STM
ALLIANZ SAÚDE	E-VIDA	PLAN-ASSISTE - MPM	SULAMÉRICA
ALLIANZ WORLDWIDE CARE	EMBRATEL/CLARO	PLAN-ASSISTE - MPF	TJDFT
ASSEFAZ	FACEB	PLAN-ASSISTE - MPT	TRANSEGURO CORRETORA DE SEGUROS LTDA
ASSIST - CARD	FASCAL	PLAN-ASSISTE - MPDFT	TRE
BACEN	GAMA SAÚDE	PRIME ASSISTANCE	TRF
BNDES - FAPES	GEAP	POSTAL SAÚDE	TRICARE
BRADESDO SAÚDE	HFA	PROASA DE CENTROAMÉRICA	TRT
BRB Saúde	INFRAERO	REDBRIDGES	TST
CARE PLUS	INTERNATIONAL SOS ASSISTANCE GIE	SAÚDE CAIXA	UNAFISCO SAÚDE
CASEC - CODEVASF	INTER MUTUELLES	SAÚDESIM	UNIMED NACIONAL
CASEMBRAPA	INTER PARTNER	SERPRO	UNIMED SEGUROS SAÚDE S/A
CASSI	MAPFRE SAÚDE	STF Med	VERITAS BPO
CBM -DF	MEDISERVICE	STJ	WORLD ASSIST (WA Globality LLC)
CIGNA	OMINT		



TROCA DE CONHECIMENTO ENTRE CENTROS MÉDICOS DA FIFA

O ortopedista Paulo Lobo, coordenador do Departamento de Ortopedia e Medicina Esportiva do HOME, foi convidado a participar do Simpósio sobre Ligamento Cruzado Anterior (LCA) na Associação de Futebol de Dubai, nos Emirados Árabes Unidos, na terceira semana de fevereiro.

De acordo com o médico, a participação no Simpósio tem por objetivo a troca de conhecimentos entre o Hospital HOME e o Al Garhoud Private Hospital, ambos Centros Médicos de Excelência da FIFA. “Além da palestra sobre LCA que ministrei, no dia 16/02, para médicos, fisioterapeutas, técnicos de futebol e preparadores físicos, fui conhecer as instalações do Al Garhoud Private Hospital”, declarou Paulo Lobo.



Varizes: Você pode tratá-las no HOME

Varizes são um incômodo à nossa aparência, porém, podem se tornar um transtorno à saúde. Se não forem tratadas, podem romper, formar feridas na pele, se transformar em flebite e até causar trombose. Se você sofre com varizes, agende uma consulta na especialidade de cirurgia vascular aqui no HOME para avaliar seu caso e receber o melhor tratamento. A seguir, falamos um pouco mais sobre o assunto.

O que são varizes?

Varizes são todas as veias dilatadas e tortuosas que podem se apresentar desde pequenas veias “esverdeadas” até as veias mais calibrosas (dilatadas). O mais comum são as varizes nas pernas. Mas existem varizes no esôfago (varizes esofágicas), na bolsa escrotal (varicocele) e no ânus (hemorróidas), por exemplo.

Fatores que causam as varizes nas pernas

Mulheres têm mais tendência a apresentar varizes. Outros fatores: hereditariedade, ganho de peso, sedentarismo e ficar muito tempo em pé ou sentado, uso de hormônios (anticoncepcionais e reposição hormonal após a menopausa), idade (as varizes aparecem comumente a partir dos 30 anos e tendem a piorar com a idade) e gestação.

Sintomas

As varizes propriamente, muitas vezes, não geram sintomas. Quando presentes, os sintomas mais comuns são (prurido) coceira, queimação ou ardência local, dor no trajeto venoso.

Diagnóstico

Para ter maior precisão no diagnóstico, o médico precisa analisar o histórico de saúde e comportamento do paciente, realizar um exame físico e analisar resultados dos exames de sangue e radiológicos.

Tratamento

O melhor tratamento é a prevenção. Cirurgia só em casos mais graves, recomendam os médicos especialistas na área Vascular do HOME, os doutores Wallace Magalhães e Cláudio Souza.

